

OPGELET: ENKELE WIJZIGINGEN TEN OPZICHTE VAN VORIG SEIZOEN!

Lesschema 2025-2026

Groep		Jongens/ meisjes	Lesdag	Lesuren	Geboortjaar
Basissessies					
Kidies + Multimove	Kleuters	J + M	Zaterdag	13u00-13u45	2022-2020
Start to gym 1 & 2	1ste-2de leerjaar	M	Zaterdag	11u45-12u45	2019-2018
Start to gym 3 & 4	3de-4de leerjaar	M	Zaterdag	10u30-11u45	2017-2016
Gym+ (na selectie)	1ste-4de leerjaar	J + M	Zaterdag	10u00-11u30	2019-2016
Recrea D	5de-6de leerjaar	M	Zaterdag	9u00-10u30	2015-2014
Recrea C	Vanaf 1ste middelbaar	M	Dinsdag	18u30-20u00	2013-...
Selectie B (na selectie)	5de-6de leerjaar	J + M	Zaterdag	10u00-11u30	2015-2014
Selectie A (na selectie)	Vanaf 1ste middelbaar	J + M	Zaterdag	11u30-13u00	2013-...
Jongens 1	1ste-3de leerjaar	J	Zaterdag	9u00-10u00	2019-2017
Jongens 2	4de-6de leerjaar	J	Woensdag	14u30-16u00	2016-2014
Jongens 12+	Vanaf 1ste middelbaar	J	Woensdag	14u30-16u00	2013-...
Tweede trainingssessie					
Recrea D	5de-6de leerjaar	M	Dinsdag	18u30-20u00	2015-2014
Recrea C	Vanaf 1ste middelbaar	M	Zaterdag	9u00-10u30	2013-...
Start to gym 3 & 4	3de-4de leerjaar	M	Woensdag	14u30-16u00	2017-2016
Gym+ (na selectie)	1ste-4de leerjaar	J + M	Woensdag	16u00-17u30	2019-2016
Selectie B + A (na selectie)	Vanaf 5de leerjaar	J + M	Woensdag	16u00-17u30	2015-...
Aanbod voor volwassenen					
Toestelturnen dames en heren (conditie, toestellen, tumbling)	Vanaf 16 jaar tot ...	J + M	Dinsdag	20u00-21u30	